



BRUISEND

maandblad 't Homerushuis

jaargang 1 nr 4 - maart 2023



DE START VAN DE BOUW EN
ALLES OVER ZORGTECHNOLOGIE



VOORWOORD REDACTIE

Voor je ligt nummer vier van maandblad Bruisend. Het blad is bedoeld voor bewoners van 't Homerushuis, hun familie, vrienden, coaches en toekomstige burens in het Homeruskwartier. En verder natuurlijk iedereen die belangstelling heeft voor 't Homerushuis!

Dit keer gaat het vooral over zorgtechnologie. Wat is dat? Welke soorten technologie kunnen we gebruiken? Hoe gaan we dat doen? Wat is DigiContact? Lees verder en je vindt alle antwoorden!

Het voorwoord komt dit keer van Paul de Kort. Paul is directeur ICT en Digitale Transformatie bij Philadelphia. Een aantal medewerkers die bij de zorgtechnologie in 't Homerushuis betrokken zijn stellen zich ook voor.

En natuurlijk vind je hier het verslag van ons Buurtfeest voor de start van de bouw!

Veel leesplezier!

Joost en Ton



VOORWOORD



Hallo, ik mag me even voorstellen aan jullie. Mijn naam is Paul de Kort. In december 2022 ben ik gestart als directeur ICT en Digitale transformatie bij Philadelphia.

Wat ik zo leuk vind aan Philadelphia is dat we voor onze bewoners het leven zo leuk en normaal mogelijk willen maken. En ik mag dan helpen om ook alles wat met computers, telefoons, netwerk, WiFi, camera's etc. werkt, zo goed mogelijk te krijgen. Dat is ook nodig, omdat daar steeds heel veel in verandert en dat al die dingen allemaal nodig zijn om fijn te kunnen wonen!



Daarnaast vind ik het gaaf om heel veel nieuwe dingen uit te proberen met ICT, zodat we zo ook bij 't Homerushuis een heel moderne manier van wonen kunnen ondersteunen. In deze editie van Bruijsend lees je er van alles over!

Veel leesplezier.





DOOR DIGICONTACT HEB JE ALTIJD EEN STEUNTJE IN DE RUG

Twaalf jaar geleden is de eerste vorm van digitale begeleiding gestart. De vaste begeleider van iemand gaf hem/haar ondersteuning via het beeldscherm of de telefoon. Al snel bleek dat het fijn zou zijn als er 24 uur per dag een begeleider digitaal bereikbaar was. Dat is natuurlijk voor een vaste begeleider niet mogelijk. Die werkt nu eenmaal geen 24 uur per dag. Daarom is in 2014 DigiContact ontstaan. Wat je precies van DigiContact kan verwachten, dat vertellen we je graag in dit artikel.

[Minder geld en toch dezelfde kwaliteit leveren.](#)

In 2015 werd de zorg anders geregeld in Nederland. De Wet Maatschappelijke Ondersteuning werd ingevoerd. Dat betekende ook dat er minder geld beschikbaar kwam voor de zorg. Hoe kun je met minder geld toch dezelfde kwaliteit blijven leveren? Hoe kun je mensen die een steuntje in de rug nodig hebben, goed blijven ondersteunen? Misschien zelfs beter dan voor 2015?

Op dat moment werd het idee van digitale begeleiding geboren. 24 uur per dag iemand kunnen (beeld)bellen als je een vraag hebt, of ergens over wilt praten. In de privacy van je eigen kamer of appartement heb je altijd een hulplijn dichtbij. Hoe tof is dat? De oprichting van DigiContact was een feit.

Eerst startte DigiContact met het digitaal ondersteunen van mensen met een lichte verstandelijke beperking, die zelfstandig woonden. Daarna ging DigiContact onderzoeken of het misschien ook voor andere mensen een goede hulp zou kunnen zijn. Dat bleek al snel het geval en er werden meerdere samenwerkingen opgestart, zoals nu ook met 't Homerushuis.

[DigiContact is voor veel mensen een fijne hulp.](#)

Zorgorganisatie Middin was de eerste samenwerkingspartner naast Philadelphia. Middin ondersteunde mensen met een lichte verstandelijke beperking en met bijkomende problemen. Hierbij kun je denken aan psychische problemen, autisme en niet-aangeboren hersenletsel. Ook senioren kunnen baat hebben bij DigiContact.



DigiContact onderzocht wat ze voor al deze verschillende groepen mensen kon betekenen en dat bleek eigenlijk niet heel anders te zijn dan voor de mensen die zij al ondersteunden. Het vroeg alleen wel om meer kennis over de uitdagingen waar de nieuwe doelgroepen mee te maken hebben. Dat was de start van het opzetten van de expertiseteams. Dit zijn teams die speciaal opgeleid zijn voor een bepaalde doelgroep. Voor 't Homerushuis betekent dit dat de bewoners in contact komen met het expertiseteam dat gespecialiseerd is in mensen die wonen met 24-uurs begeleiding.

Op dit moment is er voor elke doelgroep een expertiseteam bij wie de gebruikers van DigiContact altijd als eerste terecht kunnen. Alleen als je inbelt zonder afspraak en de wachttijd is te lang, dan krijg je een andere DigiContact-medewerker aan de lijn. Alle geplande belafspraken worden altijd door een begeleider van jouw eigen expertiseteam gedaan.



Corona zorgde voor een enorme groei van DigiContact.

Door de gevolgen van het coronavirus werd de vraag naar DigiContact heel groot. Het aantal mensen dat gebruik maakt van DigiContact is in die tijd verdubbeld. Dat vraagt om een andere aanpak met meer mensen. Het afgelopen jaar heeft DigiContact daarom gebruikt om onze organisatie nog verder te verbeteren. De begeleiders zijn bijgeschoold en er zijn speciale diensten ontwikkeld voor begeleiders op de woonlocaties en ambulante begeleiders.

Er is nu bijvoorbeeld een team dat zorgt voor opvang en nazorg bij schokkende gebeurtenissen. Als begeleiders van woonlocaties van Philadelphia iets heftigs meemaken, duurde het soms te lang voor ze nazorg kregen. Door de inzet van DigiContact is het nu voor begeleiders, die iets ergs meegemaakt hebben op de werkvloer, 24 uur per dag mogelijk om met een collega-begeleider te praten.

LEES VERDER



Daarnaast is in de Coronaperiode het verpleegkundig team opgezet. Bewoners en begeleiders hadden veel vragen over het virus en stonden vaak lang in de wacht bij de GGD. Er was geen doorkomen aan, maar de begeleiders konden die vragen niet altijd goed beantwoorden. Daarom heeft DigiContact in sneltreinvaart een digitaal verpleegkundig team opgezet. Al snel belde mensen ook voor andere zaken, zoals voor wondzorg en een controle van medicijnen, maar vooral voor het beoordelen van een medische situatie, voordat je eventueel naar de huisarts gaat. Begeleiders en bewoners belden niet meer direct naar de huisarts of huisartsenpost, maar naar het verpleegkundig team. Daarmee vangt DigiContact veel vragen op, wat de huisartsen helpt en het tekort aan artsen deels opvangt.

DigiContact doet ook nachtzorg bij bewoners die dat nodig hebben. Dat kan met apparatuur om mee te kijken of te luisteren, bedmatten, valmatten, deursensoren en sensoren voor mensen met epilepsie. Zoals de naam al zegt is dat alleen voor 's nachts.

Door DigiContact ben je zelfstandiger en bepaal je zelf wat je wilt.

Het grootste voordeel van DigiContact is dat het bijdraagt aan de zeggenschap, zelfstandigheid en het zelfvertrouwen van bewoners. Je hebt veel eigen inbreng over wanneer en hoe je ondersteuning wilt ontvangen. Daardoor past het altijd precies bij wat je nodig hebt. Bovendien is DigiContact er altijd. Of je nu een paar keer per jaar belt of elke dag.

De ondersteuning die DigiContact bij 't Homerushuis gaat bieden, is vooral gericht op wat de bewoners zelf nodig vinden. In overleg met jou en de begeleiders in 't Homerushuis gaat DigiContact precies dat bieden wat jij nodig hebt. Zodat jij je eigen leven kan leiden op de manier zoals je zelf wilt. En zo zelfstandig mogelijk, met altijd dat fijne steuntje in de rug. Altijd iemand die je kunt bellen, zelfs middenin in de nacht!



DigiContact First.

In 't Homerushuis past DigiContact het 'DigiContact First' concept toe. Dat betekent dat je altijd als eerste naar de begeleiders van DigiContact kan (beeld)bellen. Vind je samen dat het nodig is dat een begeleider bij je langskomt, dan zorgt DigiContact daarvoor.

Natuurlijk werkt DigiContact nauw samen met de begeleiders op de woonlocatie. De gegevens worden in hetzelfde dossier vastgelegd. Zo is iedereen altijd op de hoogte van dingen die er gebeuren en besproken zijn.

Voordat je bij 't Homerushuis gaat wonen, krijg je al een inlog van DigiContact. Via de speciale app die je op je telefoon of tablet kan zetten, kun je al oefenen met inbellen en alvast een praatje maken met een begeleider. Op het moment dat je echt gaat verhuizen, kun je dan bij wijze van spreken je begeleider meenemen. Die zit al in je telefoon/tablet. Toch handig, zeker omdat de meesten van jullie voor het eerst op zichzelf gaan wonen!

Voor ieder van de bewoners is een afspraak gemaakt met DigiContact, die past bij jouw persoonlijke behoefte aan ondersteuning. Na een tijdje gaan we dat bespreken met jou, de begeleiders in 't Homerushuis en de begeleiders van DigiContact. Is het toch niet helemaal naar wens, dan passen we het natuurlijk aan. Zo ben je verzekerd van digitale begeleiding die precies past bij jou!

DigiContact is veelzijdig en zet digitale begeleiding op vele manieren in.

Een ander voorbeeld van de ondersteuning van DigiContact is die voor mantelzorgers, bijvoorbeeld van iemand die dementerend is. In het begin ondersteunen we vooral diegene zelf, bijvoorbeeld met het onthouden van taken en het bieden van een luisterend oor. Op een gegeven moment is de oudere minder goed in staat om zelf DigiContact te bellen, waardoor natuurlijkerwijs een verschuiving ontstaat naar de mantelzorger.

Een mantelzorger belt bijvoorbeeld over dat hun partner niet naar de dagbesteding wilde gaan en boos werd. Of ze bellen gewoon om even stoom af te blazen. Dat kan soms zo opluchten. Een moeder wil bijvoorbeeld liever niet bij haar kinderen haar verdriet en frustratie uiten over hun vader. Op deze manier biedt DigiContact preventieve ondersteuning aan de mantelzorger, zodat de oudere langer thuis kan blijven wonen.

Een wijkteam betreft DigiContact soms ook bij de ondersteuning. Er was iemand die 's nachts regelmatig geluidsoverlast veroorzaakte met harde muziek. Hij deed niet open als burens of de politie daarvoor aanbelden. Op een gegeven moment dreigde hij daarom uit huis gezet te worden. DigiContact heeft toen een tijd elke dag, laat op de avond, met hem gebeld. Hij kon zijn verhaal kwijt en de digitaal begeleider besprak met hem wat hij ging doen als hij zich

LEES VERDER



weer zo voelde dat hij de radio hard aan wilde zetten. Dat duurde even, maar op een gegeven moment belde hij DigiContact op momenten dat het echt niet goed ging. Het mooiste hiervan is dat de burens ook het nummer van DigiContact hadden. Als hij toch de muziek weer hard aanzette, konden zij DigiContact bellen en kon de begeleider van DigiContact naar de bewoner bellen. Gelukkig nam hij dan wel op. Uiteindelijk is hij hierdoor zijn huis niet uitgezet.

Zo ziet DigiContact de toekomst.

Dag en nacht bereikbaar. Dat is echt de kracht van DigiContact. Of je nu begeleider bent, mantelzorger, iemand met een beperking of psychische uitdaging. Het maakt niet uit. Er is altijd een vriendelijke en deskundige begeleider beschikbaar, om een vraag te beantwoorden of een gesprek mee te voeren.

In de toekomst wil DigiContact nog verder ontwikkelen op technisch gebied. Dat maakt het voor de medewerkers van DigiContact ook gemakkelijker om hun werk goed te doen en voor jou nog makkelijker om hulp te krijgen. Zo zou de app die gebruikt wordt veel meer moeten kunnen, bijvoorbeeld chatten en antwoord geven op veel gestelde vragen. We noemen dat een Digital Human of Chatbot (Digitale mens)



Met een Digital Human gaat DigiContact dagstructuur programma's opzetten. Een Chatbot kan dan bijvoorbeeld iemand wakker maken en zeggen dat het tijd is om te ontbijten. Ook kunnen bewoners een praatje maken met de Chatbot op je telefoon. We weten al dat mensen met een lichte verstandelijke beperking dit fijn kunnen vinden. Niet iedereen natuurlijk. Je bepaalt zelf wat bij je past!

Door al deze ontwikkelingen kan DigiContact steeds meer mensen ondersteunen en steeds beter aansluiten op alle wensen en mogelijkheden van de gebruikers van DigiContact.

DigiContact heeft als droom dat in 2030 mensen met een beperking of psychische uitdaging gewoon meedoen in de samenleving, net als iedereen. Dat ze een betekenisvol eigen leven leiden, ongeacht hun beperking. Dat is het hart van de visie van DigiContact.

Iedereen heeft het recht om mee te doen in de maatschappij en een bijdrage te leveren. Om grenzen op te zoeken en fouten te maken. Om dingen uit te proberen en risico's te nemen. Laat het een leven zijn waarin je zelf je verantwoordelijkheid neemt en je eigen keuzes maakt. Het liefst zonder, maar kan het niet anders, dan mét ondersteuning.



WAT IS NU EIGENLIJK ZORGDOMOTICA?

Ik ben André Bakker en ik kan jullie van alles vertellen over zorgdomotica. Verderop in het blad stel ik me ook even voor.

Om het stukje wat makkelijker leesbaar te maken schrijf ik als ik het over zorgmedewerkers heb over 'zij'. Maar dat kan natuurlijk ook een man zijn. Met 'zij' bedoel ik hier dus zowel een man als een vrouw.

Waarom gebruiken we zorgdomotica?

We gebruiken zorgdomotica om het mogelijk te maken dat je snel en eenvoudig een zorgmedewerker kunt bereiken als je hulp nodig hebt. De zorgmedewerker krijgt dan een melding en weet dat je om hulp gevraagd hebt. En door het gebruik van slimme melders kan een zorgmedewerker zien of alles nog goed is en hoeft dan bijvoorbeeld in de nacht niet op je kamer te komen om te controleren of alles nog goed is. Het maakt dat zorgmedewerkers alleen maar hoeven te komen als je hulp nodig hebt. En door het gebruik van slimme melders maken we het ook veel veiliger. Als er iets gebeurt dan maken de melders een melding bij de zorgmedewerker en kunnen zij snel de juiste hulp bieden.

Wat is zorgdomotica?

Bijna iedereen is wel eens bij iemand op bezoek geweest in een ziekenhuis. De patiënt die in bed ligt heeft meestal een snoertje met een knop waarmee hij of zij de verpleging kan roepen. Het systeem dat ervoor zorgt dat de verpleging weet wie er op het knopje heeft gedrukt is zorgdomotica.

Ook in 't Homerushuis gaan we een zorgdomoticasysteem aanbrengen. Daarvoor hebben wij twee leveranciers die zorgdomoticasystemen kunnen leveren. Dat zijn Hertek en CLB.

Over een paar maanden gaan we samen met de zorgmedewerkers overleggen wat het systeem precies moet gaan doen en welke leverancier dat het beste kan leveren.

In het voorbeeld van het ziekenhuis druk je op een knopje dat aan een snoer zit. Wij hebben geen snoertjes met een knopje maar drukknoppen aan de wand. Als je op de rode knop drukt gaat het systeem, net als in het ziekenhuis, de zorgmedewerker van Philadelphia waarschuwen. De melding wie er op het knopje heeft gedrukt komt binnen op een telefoon (smartphone) die eruitziet als een iPhone of een Samsung.

Maar zorgdomotica zoals wij dat in 't Homerushuis gaan gebruiken kan nog veel meer. In badkamers bijvoorbeeld zie je dan een rood trekkoord hangen. Als je daaraan trekt komt er ook een melding bij de zorgmedewerker van 't Homerushuis.

In de appartementen kan, als dat nodig is, een camera opgehangen worden. Met die camera kan een zorgmedewerker zien wat er in de kamer gebeurt. Voordat een camera aangezet wordt moet daar een goede reden voor zijn en moet er toestemming zijn om de camera aan te zetten. Ook mogen zorgmedewerkers niet de hele dag naar de camera kijken, dat mag alleen op de afgesproken tijdstippen.

We hebben ook nog andere melders die we aan kunnen sluiten. Stel dat je epilepsie hebt. Dan kunnen we een melder om je arm doen of onder je matras leggen. Deze melder merkt het als je een epileptische aanval krijgt en zorgt ervoor dat de zorgmedewerkers worden gewaarschuwd, zodat ze je snel kunnen helpen.

Ook zijn er melders die kunnen zien als je in bed of uit bed bent. Dat is soms handig voor de zorgmedewerkers om te weten, bijvoorbeeld als de dokter heeft gezegd dat je in bed moet blijven. Ook zijn er melders die merken als je gevallen bent. Dan waarschuwt het zorgdomoticasysteem de zorgmedewerkers en krijg je snel de juiste hulp.

Als je in bed ligt en je kunt niet bij de drukknop om de zorgmedewerkers te waarschuwen dat je hulp nodig hebt kunnen we het systeem ook zo maken dat je kunt roepen. Het systeem hoort dan dat jij roept en waarschuwt de zorgmedewerker.

Als er iemand op bezoek komt is er bij de voordeur een intercom met een camera. Als de bezoeker aanbelt kan de zorgmedewerker zien wie er voor de deur staat en vragen waarvoor de bezoeker komt. De zorgmedewerker kan dan met haar smartphone de deur op afstand opendoen.

Zoals jullie zien kan er heel veel met een zorgdomoticasysteem en kunnen we heel veel verschillende melders aanzetten die ervoor zorgen dat jullie snel de juiste hulp krijgen.

LEES VERDER



Toekomstige zorgdomotica

Als we wat verder naar de toekomst kijken zien we dat er steeds meer mogelijk wordt met zorgdomotica. Zo zijn er al robots die dingen kunnen overnemen van de zorg. Bijvoorbeeld kan een robot je helpen herinneren dat je je medicijnen moet nemen. Maar je kunt er ook tegen praten en dan praat de robot terug. Dat kan helpen bij mensen die zich eenzaam voelen. De robots worden steeds slimmer en kunnen over steeds meer dingen met je praten. In de toekomst zullen robots ook steeds meer dingen voor je kunnen doen, bijvoorbeeld helpen met het open maken van deuren of iets voor je pakken waar je zelf niet (meer) bij kunt, of de tv voor je aanzetten en de juiste zender opzoeken.

Nu zijn de robots nog losstaande apparaten maar in de toekomst zullen deze gekoppeld kunnen worden aan het zorgdomoticasysteem zodat er nog betere zorg verleend kan worden.

Ook zijn er al systemen die in staat zijn om te meten of je een nieuw incontinentiebroekje moet hebben. Als dat zo is wordt een zorgmedewerker gewaarschuwd en kan je helpen een nieuwe om te doen. Dat voorkomt dat je te lang met een te natte incontinentiebroek moet lopen. Dat wel zo prettig.

Gebruik van data

In de toekomst zullen we ook gebruik gaan maken van de gegevens (data) die wordt opgeslagen in de zorgdomoticasystemen. We noemen dit datage driven zorg. Met deze data kunnen we bijvoorbeeld gedragsveranderingen zien, maar ook wat de invloed is van het inzetten van een robot of andere zorgtechnologie. Het verzamelen en gebruiken van (zorg)data is niet nieuw. Google en Microsoft doen het iedere dag en gebruiken het om hun producten te verbeteren of om je meer persoonlijke reclame te kunnen laten zien. Als de data gebruikt wordt om de kwaliteit van de zorg te verbeteren, je langer zelfstandig te laten wonen en om de veiligheid te vergroten heeft het een grote toegevoegde waarde.

De ontwikkelingen gaan snel, ook in de zorgdomotica. Wij als Philadelphia kijken constant naar nieuwe ontwikkelingen en, samen met onze leveranciers, bekijken we of deze ontwikkelingen toepasbaar zijn en meerwaarde hebben voor onze bewoners.

Hoe ziet zorgdomotica er uit?

Om jullie een beetje te laten zien hoe zorgdomotica in 't Homerushuis eruit kan gaan zien laat ik jullie een paar plaatjes zien hoe dat er uit ziet. Ik zal jullie plaatjes van Hertek en CLB laten zien. Welke van de twee het gaat worden weten we pas over een paar maanden. Bekijk ze op de pagina hiernaast.

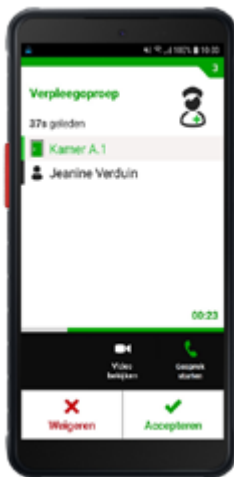
Ik hoop dat jullie nu een beetje weten wat zorgdomotica is, hoe het werkt en waar het voor gebruikt wordt. Ik wens jullie onwijs veel plezier straks in 't Homerushuis!



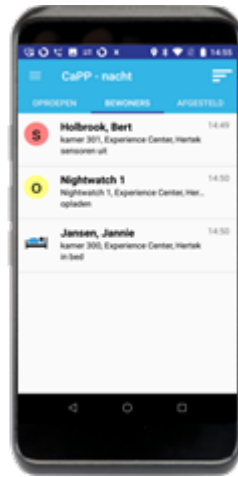
OproepUnit CLB



OproepUnit Hertek



Smartphone CLB



Smartphone Hertek



Armband voor het melden van epileptische aanvallen



Halzender en polszender

EVEN VOORSTELLEN: MEDEWERKERS

Het is best een hele klus om een nieuw huis te bouwen voor 36 nieuwe bewoners. Daar werken heel veel mensen aan mee! Hier stellen weer een aantal mensen zich voor die een belangrijke rol hebben bij het gebruik van zorgtechnologie. Je gaat ze vast een keer tegenkomen!

MARIANNE



Mijn naam is Marianne Brenters en ik ben sinds kort als zorgconsulent betrokken bij de locaties van Philadelphia in Almere. Samen met mijn collega Gerda Jans en alle anderen zal ik een bijdrage leveren bij het realiseren van de nieuwe woonlocatie 't Homerushuis.

Ik werk al meer dan 20 jaar bij Philadelphia. Hiervoor heb ik als zorgconsulent gewerkt in regio Noordwest. Sinds 2016 werk ik in regio Amsterdam en ben betrokken bij de kinderlocaties en nu dus ook bij de locaties in Almere. Ik vind het erg fijn dat ik samen met jullie aan dit project mag werken!

Ik woon in Santpoort, een klein dorpje net boven Haarlem. Het ligt tegen de duinen aan. Ik heb een man en twee studerende kinderen, die niet meer thuis wonen. Maar ik vind het gezellig als ze bij ons langskomen.

Het is heerlijk om na mijn werk te wandelen in de duinen en langs de zee. Ook speel ik wekelijks volleybal, schaats in de winter en skeeler in de zomer. Hierin kan ik mijn energie kwijt na een hele dag werken op kantoor.

Binnenkort hoop ik jullie te ontmoeten op een ouderbijeenkomst. Mocht je mij persoonlijk willen spreken, loop dan even naar mij toe!





ANDRÉ

Hallo, ik ben André Bakker en ik ben projectleider voor alle ICT-systemen en apparatuur die in nieuwe gebouwen van Philadelphia komen. Hierbij moet je denken aan (draadloos) internet, telefonie en zorgdomotica. Ik werk nu ruim 2,5 jaar met heel veel plezier voor Philadelphia.

Al ver voor de bouw begint maak ik samen met de installateurs en het bouwbedrijf een ontwerp van wat er allemaal aan kabels en aansluitpunten in een gebouw moet komen en waar deze precies in de verschillende ruimten moeten komen te zitten. Als het gebouw klaar is gaan we alle apparatuur aansluiten op de bekabeling en moet alles worden getest of het werkt zoals het moet werken. Ook gaan we alle zorgmedewerkers opleiden zodat zij goed weten hoe alles werkt en hoe ze de verschillende systemen moeten gebruiken.

Ik woon in Barneveld samen met mijn vrouw Jacolien en onze kleindochter Alice (uitgesproken als Alies), waar wij nu al 10 jaar voor mogen zorgen. Vanaf juli gaat zij bij haar vader wonen wat natuurlijk best spannend is.

Naast mijn werk heb ik ook een hobby, en dat is duiken. Dat doe ik veel in Nederland maar als ik op vakantie in het buitenland ben doe ik dat daar ook. Veel mensen denken dat je in Nederland onder water bijna niets ziet maar dat is gelukkig niet zo. Gemiddeld kun je tussen de 3 tot 5 meter om je heen kijken en soms is dat wel 8 meter! Er zijn heel veel duikplekken in Nederland waar van alles is neergelegd voor duikers om te bekijken, bijvoorbeeld een auto, een bus, een boot, maar ook andere dingen zoals een wipkip of een stoel. Vaak zijn er ook oefenplatforms gemaakt waar je als duiker allerlei oefeningen kunt doen om een betere duiker te worden.

En er zijn natuurlijk ook vissen te vinden zoals een snoek, een brasem en krabben en kreeften. Te veel om op te noemen!





LISA

Ik ben Lisa van Duijn. Ik ben manager van DigiContact. Ik werk daar al vanaf het begin in 2014.

Mijn motivatie voor mijn werk bij DigiContact heeft echt te maken met het team waarmee ik werk. De mensen die dag in dag uit voor de organisaties en mensen klaarstaan, ook op de momenten waarop zij normaliter niet een beroep op begeleiders kunnen doen en wanneer ze het zo erg nodig hebben.



Eerder woonde ik in Amersfoort, maar inmiddels in Zeewolde. Dit bevalt beter dan gedacht, niet alleen omdat hier geen stoplichten zijn, maar vooral omdat er een soort vakantiesfeer hangt. Ik woon hier met mijn vrouw en drie honden en vooral ook voor de honden woont het hier perfect. Toch willen we, nadat we dit huis zo veel mogelijk hebben opgeknapt, graag verhuizen naar een wat meer definitieve plek, het liefst wat meer centraal in het land.



Bezig zijn met mijn honden is een grote hobby. Ik heb asielhonden gehad en bewonder juist de honden met een rugzakje. Ook heb ik lang op hoog niveau gehockeyd. Daar komt mijn discipline en werkhethiek vandaan, waar ik nog steeds baat bij heb. Ik heb geleerd om te presteren onder druk. Bij de start van DigiContact lag er veel druk op het project. Iedereen keek mee en uiteindelijk moest het wel slagen. Nog steeds is het regelmatig ontzettend druk. Ik heb geleerd om dan de rust te bewaren. Overzicht bewaren als het heel chaotisch is, haal ik uit de sport. Inmiddels hockey ik niet meer, maar ook binnen mijn huidige baan denk ik nog vaak terug aan de wijze lessen die ik van coaches heb meegekregen.

Nu ben ik van plan om de opleiding tot kynologisch instructeur te gaan doen. Ik leer dan hondenbaasjes te begeleiden in het opvoeden en trainen van hun hond. Naast dat ik zelf honden heb, help ik al jaren als vrijwilliger in het asiel in Amersfoort. Je ziet daar veel gebeuren, het lijkt me gaaf om dat op professionele basis te kunnen doen.

Ik hoop dat iedereen in 't Homerushuis op een fijne manier gebruik kan gaan maken van DigiContact. Wij gaan daar in ieder geval erg ons best voor doen!



WIST JE DAT?

Wist je dat... niet zo lang geleden de website Mo gestart is? Deze website is gemaakt en bedacht voor en door mensen die bij Philadelphia wonen of werken. Op deze site kun je informatie vinden over allerlei verschillende onderwerpen. Bekijk de informatie hieronder ook en scan de QR-code om de site te bezoeken. Je kan ook naar www.mo-online.nl gaan.



Mo is er
altijd & is gratis

Mo is een nieuwe website

Voor en door mensen met een verstandelijke beperking.
Met filmpjes, uitleg en tips. Om je eigen leven te leiden.



Neem alvast een kijkje! Wil je meedoen?
Heb je een vraag? Vraag maar raak!

www.mo-online.nl



Philadelphia
Het beste uit elkaar

START VAN DE BOUW MET HET BUURTFEEST

Zaterdag 25 februari gaven wethouder Froukje de Jonge en oud hockey international Minke Booij het sein voor de start van de bouw van 't Homerushuis. Zij deden dit door de onthulling van het hekdoek met alle informatie over het huis.

Een nieuw thuis

't Homerushuis wordt een nieuw thuis voor 36 jongvolwassenen met een lichte tot matige verstandelijke beperking. Niets bijzonders verder, we worden gewone burens in de buurt. Froukje de Jonge onderstreepte dit streven met het gezegde "een goede buur is beter dan een verre vriend". In 't Homerushuis hoef je zelfs niet te kiezen vertelde ze: "jullie worden hier goede burens en jullie gaan er met je vrienden wonen. Wat wil je nog meer!". Minke Booij vertelde dat ze zelf een zoon met een verstandelijke beperking heeft en zich goed kon voorstellen hoe fijn het voor de bewoners en hun ouders is om straks de zekerheid te hebben van een eigen thuis met de hulp die je nodig hebt.

In gesprek met betrokkenen

Minke sprak met een aantal betrokkenen. Roel Wieringa, manager Zorg en Begeleiding bij Stichting Philadelphia Zorg wil ervoor zorgen dat de bewoners hun eigen leven kunnen leiden en gewone goede burens in de buurt worden. Irmo Jansen is partner bij projectontwikkelaar Zenzo Maatschappelijk vastgoed. Met heel veel plezier en voldoening verbindt hij alle partijen die 't Homerushuis te realiseren. Woningbouwcorporatie De Alliantie wordt eigenaar van het gebouw. Lot Berkelmans vertelde dat De Alliantie vindt dat iedereen een passend thuis verdient en dat ze blij is dat dit ook voor de bewoners van 't Homerushuis gaat lukken. Aannemersbedrijf G.G. Aalten gaat het gebouw maken. Directeur Jasper Aalten vertelde dat dit project meer is dan een nieuw gebouw maken: "Nu ik de bewoners voor het eerst zie weet ik zeker dat we een flinke dosis extra liefde in dit gebouw stoppen!"





Ontmoetingsruimte voor de buurt

't Homerushuis krijgt ook een ontmoetingsruimte voor de hele buurt. Deze ruimte gaat Homerusplace heten. Dagbestedingsbedrijf De Koekerij gaat hier een nieuwe locatie vestigen onder de naam De Verwennerij. Bedrijfsleider Derrick van Putten nodigde iedereen uit om bij zijn marktkraam koffie met wat lekkers te komen halen. "Vandaag is dat natuurlijk gratis, want we hebben de buurt uitgenodigd om kennis te komen maken!"

Het buurtfeest

De onthulling van het hekdoek was ook het startsein voor een ruil- en weggeefvrijmarkt. Alle marktkramen waren goed gevuld door bewoners en omwonenden met spullen waar ze anderen mogelijk nog een plezier mee konden doen. De markt was al snel levendig met veel mensen die de kramen bezochten en blij waren met nieuwe spullen. Ook waren er drukbezochte sportclinics met knotshockey en streetdance. Toekomstige bewoners en kinderen uit de buurt konden ook wel wat beweging gebruiken na al het lekkers van De Verwennerij! Livemuziek van Maarten van Praag maakte het buurtfeest sfeervol en compleet. Het bleef nog lang lekker druk en gezellig!

Wij kijken terug op een mooie dag en een leuke kennismaking met de buurt!



NAWOORD REDACTIE

Dit was het vierde nummer van maandblad Bruisend. Ook deze hebben we weer met veel plezier gemaakt. We hopen dat jullie deze ook weer leuk en informatief vinden!

Sommige onderwerpen stonden ook al op social media. Maar niet iedereen is online actief, dus vandaar dat we dit nieuws ook in Bruisend opnemen. Volg je ons al op social media? Je kunt ons daar goed helpen door de berichten te liken en te delen. Op de website kun je je abonneren op de nieuwsberichten. Je krijgt dan al het nieuws direct in je email.

Website: www.homerushuis.nl

Facebook: @Homerushuis

Instagram: @Homerushuis

LinkedIn: @Homerushuis

Als je adreswijzigingen hebt, of andere wijzigingen in je gegevens, geeft deze dan even door aan Karin Bakker. Dat gaat het snelst via email: k.bakker2@philadelphia.nl

Dit blad is weer gemaakt door Joost Dekker (vormgeving) en Ton Bus (redactie) en natuurlijk door iedereen die ideeën, informatie, teksten en foto's heeft geleverd. Heb je een idee of wil je een bijdrage leveren voor het volgende nummer? Mail dan even met Ton: ton.bus@me.com.

We zijn weer benieuwd wat je van dit nummer vindt. Laat je het ons weer weten?

Groeten,
Joost en Ton

